



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Departamento de Educación Física
Asignatura: Educación Física
Ciclo lectivo 2024
Año de cursada: 2º y 3º año
Handball Nivel Intermedio
Carga horaria: 4 horas cátedra semanales

1. Presentación

Dinámica del juego.
Elementos técnicos básicos.
Nociones de puestos específicos

2. Objetivos

Que el alumno logre internalizar las acciones motoras que permiten desarrollar el deporte.
Que conozca situaciones de juego básicas en relación a los puestos específicos.
Que logre fundamentos técnicos básicos de manejo del elemento desde las distintas posiciones.
Que juegue respetando aspectos elementales de reglamento
Que desarrolle las capacidades físicas generales

3. Contenidos

UNIDAD N°1

TECNICA INDIVIDUAL:

Ofensiva

- Lanzamiento posicional global
- Trayectorias curvilíneas
- Fintas
- Pase sobre hombro y recepción lateral
- Pases interlíneas, pase de impulso

Defensiva

- Control del Oponente
- Ubicación
- Interceptación
- Bloqueo
- Líneas de pases



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

UNIDAD N°2 **MEDIOS TACTICOS**

Ofensivos

- Circulación del balón
- Penetraciones sucesivas
- Permutas
- Cruce
- Transformaciones

Defensivos

- Cubrimientos
- Cambio de hombre
- Presiones en líneas de pase

UNIDAD N° 3

- Contrataque ampliado
- Medios elementales de juego
- Defensa 4:2 / 3:3
- Lanzamiento penal
- Juego: Marca zonal
- Técnica de Arquero ante: Lanzamiento de punta, centro, penal
- Preparación física general

UNIDAD N° 4

Reglamento planillaje y arbitraje

4. Bibliografía y otros recursos

Reglamento de la Asociación de Arbitros <http://www.arbitroshandball.com.ar>
Apuntes de la cátedra

5. Instrumentos de Evaluación

Observación Continua.

Trabajo y participación en el desarrollo de la clase.

6. Pautas Generales para la aprobación de la asignatura

Internalización de las nociones básicas de la dinámica del deporte.

Ubicación espacial por posiciones.

Dominio de las técnicas básicas



Universidad de Buenos Aires
Colegio Nacional de Buenos Aires

Controles físicos comparativos.
Compromiso con las actividades, asistencia y puntualidad.

Prof. Liliana Suárez
Coordinadora del Departamento de Educación Física