



*Universidad de Buenos Aires*  
*Colegio Nacional de Buenos Aires*

## **Departamento de Educación Física**

**Asignatura: Educación Física**

**Ciclo lectivo 2024**

**Año de cursada: 1º año.**

**Iniciación al Fútbol**

**Carga horaria: 4 horas cátedra semanales**

### **1. Presentación**

Iniciación al fútbol 11.  
Ubicación espacial  
Recursos técnicos

### **2. Objetivos**

Que el alumno logre ubicarse espacialmente en una cancha de 11 no perdiendo el orden en la dinámica de juego.  
Que conozca situaciones de juego básicas  
Que logre fundamentos técnicos básicos de manejo del elemento  
Que juegue respetando aspectos elementales de reglamento

### **3. Contenidos**

#### **UNIDAD N° 1**

Fundamentos técnicos.

- Golpe con pelota parada: empeine, borde interno, borde externo, taco, punta.
- Golpe pelota en movimiento: volea, suelo, sobre pique
- Pases: dominada- de primera.
- Dirección: oblicuo, longitudinal, lateral, distancia: corto, largo, media distancia  
trayectoria: rasante, media altura, elevado

#### **UNIDAD N° 2**

Fundamentos técnicos

- Conducción: pie derecho, pie izquierdo
- Cabezazo: de frente, perfil derecho, perfil izquierdo

#### **UNIDAD N° 3**

- Ubicación en el espacio: cancha de 11, con respecto a compañeros de la misma línea, línea de adelante, línea de atrás.
- Orden espacial
- Movimiento individual y grupal.



*Universidad de Buenos Aires*  
*Colegio Nacional de Buenos Aires*

#### **UNIDAD N° 4**

- Conocimiento de situaciones de juego: saques de arco, saques laterales y tiros de esquina

#### **UNIDAD N° 5**

- Reglamento
  - Regla 1 –terreno de juego
  - Regla 3-los jugadores
  - Regla 12- faltas y conductas incorrectas

#### **4. Bibliografía y otros recursos**

Reglamento de la FIFA

#### **5. Instrumentos de Evaluación**

Permanente y práctica. Observación

- 6. Pautas Generales para la aprobación de la asignatura** Materia esencialmente práctica, el presentismo es fundamental. Controles físicos comparativos. Compromiso autogestivo. Disciplina.

Prof. Liliana Suárez  
Coordinadora del Departamento de Educación Física