

**Materia: Educación para la Salud (6to año)**

Año lectivo 2014

---

PROGRAMA

**Unidad 1. EDUCACION PARA LA SALUD**

- Características e importancia de la educación para la salud.
- Concepto de salud, enfermedad y sus determinantes.
- Concepto y tipos de noxas.
- Tipo de enfermedad: clasificación según causas o noxas, y según evolución (aguda y crónica).
- Conceptos y ejemplos de signos y síntomas.
- Análisis de los grupos etáreos vulnerables: infancia-senectud-embarazo.

**Unidad 2. EL ESTADO Y LA SALUD**

- Organizaciones saludables. Administración Pública y Salud.
- Estrategias de prevención aplicadas a la Salud Pública.
- Modelos de gestión hospitalaria. Subsectores: de obras sociales y subsector privado.
- Planeación estratégica de hospitales. Niveles de Prevención: primaria-secundaria-terciaria.
- Programación y organización de efectores de salud.
- Sistema de Información Hospitalaria de la salud. Medios de comunicación. El rol de la información.
- Rol de la Escuela en la salud.
- Indicadores de Rendimiento Hospitalario.

**Unidad 3. SALUD Y CALIDAD DE VIDA**

- Alimentación Saludable: Tipos de nutrientes básicos.
- Descripción de la pirámide alimentaria: Vitaminas y Minerales. Agua. Calorías diarias.
- Actividad Física: Efectos en lo preventivo y terapéutico. Sedentarismo.
- Descanso diario: Recreación y Stress.
- Importancia de la higiene personal

**Unidad 4. MEDIO AMBIENTE Y SALUD**

- Salud pública.
- Ecología y salud pública.
- Ambiente y Salud: Medio Ambiente y Desarrollo
  - a) Medio ambiente y su incidencia en la salud.
  - b) Medio ambiente natural. Impacto ambiental.
- Indicadores de nivel de salud.
- Organización en salud pública. Diagnóstico Ambiental. Planificación y Programación en salud. Programación regional.
- Equipos en salud pública.



## **Unidad 5. EPIDEMIOLOGÍA**

- Introducción a la epidemiología general, antecedentes y definiciones de epidemiología
- Definiciones de epidemiología: usos y aplicaciones de la epidemiología, concepto de salud. Conceptos y ejemplos de: Epidemia-Endemia y Pandemia. Formas de Contagio
- Los determinantes de la salud, el campo de la prevención, niveles de prevención. Profilaxis: Antisepsia-Desinfección-Esterilización.
- Mediciones epidemiológicas. Métodos de investigación en epidemiológica.
- Método epidemiológico diseño de estudios epidemiológicos.
- Epidemiología y administración de sistemas de salud.

## **Unidad 6. INMUNOLOGÍA**

- Descripción del sistema inmune: concepto, órganos y funciones.
- Tipos de inmunidad.
  - a) Inespecífica y específica, humoral y celular.
  - b) activa y pasiva, natural y artificial.
  - c) enfermedades autoinmunes.
- Efectividad e Impacto de Vacunación. Calendario oficial
- Concepto Transplante de Órganos: diversos tipos.
- Concepto-causas-biología celular del cáncer:.
- Conceptos básicos de Genética y Epigenética. Enfermedades genéticas: ejemplos.

## **Unidad 7. ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS**

- Conceptos de enfermedades producidas por: bacterias-virus-hongos y parásitos. ejemplos.
- Cadena epidemiológica - Metodología e la investigación.
- Enfermedades eruptivas de la infancia: sarampión-rubeola-varicela-tos ferina.
- Análisis epidemiológico argentinas: Enf. de Chagas-Mazza, Hidatidosis, TBC.
- Otras enfermedades infecciosas: Hepatitis, Dengue, Cólera, Gripe.

## **Unidad 8. ADOLESCENCIA Y SALUD**

- Concepto de adolescencia: clasificación. Pubertad.
- Descripción del aparato genital femenino y masculino. Eje Hormonal. Ciclo menstrual.
- Caracteres sexuales femeninos y masculinos: Genotipo y Fenotipo.
- Aspectos Psicológicos del adolescente.
- Promoción de la Salud en la adolescencia. Control Médico.
- Causas y riesgos de la Morbi-mortalidad en la adolescencia:.-

## **Unidad 9. SEXUALIDAD**

### Educación Sexual.

- Concepto y funciones de la Sexualidad.
  - a) Determinantes del Sexo. Rol de género.
  - b) Concepto de la sexualidad responsable.
- Métodos Anticonceptivos: Clasificación- Usos-Mecanismos de acción de cada uno. Anticoncepción de Emergencia.
- Embarazo-Parto y puerperio: controles médicos.
- Causas y riesgos para la salud materno-fetal. Embarazo Adolescente.
- Aborto: concepto, tipos, técnicas. Aspectos médico, ético y legal.
- Daño a la Persona. Derechos personalísimos. Abuso Sexual.



#### Enfermedades de transmisión sexual.

- Concepto y factores de riesgo.
- Análisis de Sífilis, Gonorrea, Herpes genital, H.P.V. y H.I.V.
- Sida: Formas de contagio-clínica-diagnóstico-tratamiento y prevención.

#### **Unidad 10. ADICCIONES**

- Concepto- Dependencia, tolerancia y abstinencia.
- Aspectos Individuales e implicancia Social.
- Efectos en la salud con el alcoholismo y el tabaquismo.
- Clasificación y efectos de las drogas sintéticas.
- Otras Adicciones: Juego-sexo-Internet-etc.
- Importancia en la prevención de adicciones. Tratamientos interdisciplinarios.
- Causas y consecuencias para la salud en la automedicación.

#### **Unidad 11. SALUD MENTAL**

- Concepto. Relación Mente-Cuerpo.
- Clasificación de las enfermedades mentales.
- Motivaciones como fuerzas impulsoras en relación al equilibrio psicofísico Crisis Vital. Stress. Resiliencia: conceptos.
- Factores protectores en Salud Mental: Rol de la Familia.
- Alteraciones de la Conducta Alimentaria  
Conceptos, consecuencias en la salud: tratamientos.
  - a) Anorexia-Bulimia.
  - b) Obesidad.
- Violencia: concepto- tipos-prevención.

#### **Unidad 12. DISCAPACIDAD Y REHABILITACION**

- Conceptos y Tipos de Discapacidad: Clasificación y ejemplos.
- Concepto de rehabilitación. Instituciones Nacionales.
- Análisis de la integración: escolar, social y laboral.
- Derechos de las personas con discapacidad: aspectos médico- legales.

#### **Unidad 13. ACCIDENTES Y PRIMEROS AUXILIOS**

- Identificación de un paro cardio-respiratorio. Resucitación cardio-pulmonar.(R.C.P.).
- Medición del Pulso y de la Presión Arterial.
- Hemorragias- Traumatismos- Quemaduras: actitud frente a los mismos.
- Accidentes en el Hogar- Accidentes Laborales.
- Prevención de Accidentes.- Medidas en el Hogar- Educación Vial.

#### **Unidad 14. BIOÉTICA MÉDICA**

- Código de Ética Profesional. La Relación Médico-Paciente: cuestiones médicas, psicológicas y éticas.
- La Historia Clínica: documento médico-legal. Modelo de Historia Clínica.
- Concepto de la Eutanasia.
- Concepto e investigación con células madre.
- El hombre: unidad bio-psico-social. Sistemas terapéuticos alternativos a la Medicina oficial: Homeopatía - Terapias Florales- Acupuntura-otros.

#### **Unidad 15. EL ARTE Y LA SALUD**



- Concepto. Efectos salutíferos de la actividad artística.
- Musicoterapia - Pintura- Escultura - Teatro.
- Rol preventivo y terapéutico en enfermedades físicas y mentales.



CARLOS GONZÁLEZ  
JEFE DEPARTAMENTO BIOLOGÍA